

PRIMO ANNO

Piano di studi

	Ore	Docente
Agricoltura Biologica	2	Luca Rasoti
Agricoltura generale	3	Gianni Simonti
Alimentazione Etica	8	Roberto Politi- Luigi Vallauri Lombardi -Jaya Murthy
Anatomia e Fisiologia	10	Maurizio Romani
Asana di Base + 5 Asana Serie Rishikesh	16	Alberto Ferraro
Atma Vichara	2	Alberto Ferraro
Bhagavad Gita	4	Ramacandra
Chiarezza nella mente, azioni consapevoli	2	Marco de Biagi
Diritto Etico	2	Luigi Vallauri Lombardi
Filosofia Indiana	5	Marco Ferrini
Mantra e i Sei Darshana	4	Ramacandra
Mantra il suono ed il sacro	4	Fabio Pianigiani
Meditazione	12	Filippo Premananda
Meditazione Consapevole: la tecnica	6	Stefano Paoletti
Vipassana		
Prana Vidya	1	Alberto Ferraro
Pranayama	11	Alberto Ferraro - Cristina Villa
Pratyahara	3	Lucia Vigiani
Principi di Ayurveda	4	Letizia Vercellotti
Processo di apprendimento dello studente	2	Luca De Paola
Rilassamento	3	Alberto Ferraro
Sanskrito	2	Iacopo Nuti
Shankara	2	Pandit Venugopal
Spirito e Forma Arte di Krishna	4	Jnananjana Giampaolo Tomassetti
Storia dei Movimenti Spirituali: Meditazione, crocevia tra le religioni.	4	Padre Antonio Gentili
Spiritualità e neuroscienze		
Storia dell'India e dello yoga - Oriente tra cielo e terra	8	Parabhakti - Stefano Paoletti
Storia Italiana	4	Pietro Cafaro - Silvano Sarti

Studio della Filosofia Tantrica	2	Stefano Paoletti
Sviluppo sostenibile Ma-Pi: Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Salute, Economia	3	responsabile del centro UPM
Vastu	2	Tiziano Valentinuzzi

TOTALE 135

SECONDO ANNO

Agricoltura Biologica	6	Luca Rasoti
Anatomia e Fisiologia	7	Maurizio Romani -
Asana + Serie Rishikesh	31	Alberto Ferraro
Diritto Etico	2	Luigi Vallauri Lombardi
Economia Etica e Storia della Finanza Etica	4	Frosini - Cecilia Mannucci
Etica dello yoga	2	Alberto Ferraro
Filosofia Indiana	5	Marco Ferrini
Kirtan e studio del suono	3	
Lezioni di Umore	2	Maurizio Romani
Lingua Inglese	2	Federica Lotti
Mantra	3	Ramacandra
Meditazione	4	Alberto Ferraro - Abdul Hamid
Meditazione Consapevole: la tecnica		
Vipassana	7	Stefano Paoletti
Prana Vidya	1	Alberto Ferraro
Pranayama	10	Alberto Ferraro - Cristina Villa
Pratyahara	3	Lucia Vigiani
Principi di Ayurveda	4	Letizia Vercellotti
Processo di apprendimento dello studente	2	Luca De Paola Beatrice Lazzeri
Relazioni Umane	2	Andrea Vaccari
Rilassamento	3	Alberto Ferraro
Sanscrito	2	Iacopo Nuti

Storia dei Movimenti Spirituali	2	Abdul Hamid
Studio della Filosofia Indiana e Greca testi tradizionali	9	Marco De Biagi - Murari Chaitanya
Studio della filosofica Tantrica	2	Stefano Paoletti
Sviluppo sostenibile Ma-Pi: Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Salute, Economia	3	responsabile del centro responsabile del centro UPM
Vastu	2	Tiziano Valentinuzzi
Yoga terapia	12	Alberto Ferraro

TOTALE 135

TERZO ANNO

Alimentazione Etica	4	Luigi Vallauri Lombardi-Helena Deza Linares
Anatomia e Fisiologia	8	Maurizio Romani
Asana	34	Alberto Ferraro
Diritto Etico	2	Luigi Vallauri Lombardi
Etica dello yoga	1	Luca Madiari
Etica per gli insegnanti di yoga	2	Alberto Ferraro
Filosofia Cinese	10	Rohininandana Das
Filosofia Indiana	5	Marco Ferrini
Mantra	3	Ramacandra
Meditazione	11	Alberto Ferraro
Meditazione Mindfulness	7	Stefano Paoletti
Osservare gli altri insegnanti	2	Alberto Ferraro
Prana Vidya	1	Alberto Ferraro
Pranayama	10	Alberto Ferraro - Cristina Villa
Pratyahara	3	Alberto Ferraro
Principi di Ayurveda	6	Letizia Vercellotti
Processo di apprendimento dello studente	2	Luca de Paola
Psicologia nei primi 3 anni di vita	2	Paolo Allegranzi

Rilassamento	3	Alberto Ferraro
Sanscrito	2	Iacopo Nuti
Stile di vita dello yoga Ahisma Dharma e Karma	4	Parabhakti
Storia dei Movimenti Spirituali	2	Marco Lazzeri
Studio della Filosofia Tantrica	2	Stefano Paoletti
Sviluppo sostenibile Ma-Pi: Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Salute, Economia	3	responsabile del centro UPM
Vastu	2	Tiziano Valentinuzzi
Yoga Bambini	4	Juliane Schmidlein
TOTALE	135	

QUARTO ANNO

Amaroli	2	Alberto Ferraro
Anatomia e Fisiologia	10	Maurizio Romani - Riccardo Pini
Asana	18	Alberto Ferraro
Assistere gli studenti mentre qualcun altro sta insegnando	2	Alberto Ferraro
Diritto Etico	2	Luigi Vallauri Lombardi
Etica dello yoga	1	Alberto Ferraro
Filosofia Cinese del Tao	10	Rohininandana Das
Filosofia Indiana	5	Marco Ferrini
Fisica Quantistica	4	Alberto Nanni
Gli aspetti della Menopausa	2	Metella Dei
Gravidanza e i suoi disturbi	2	Metella Dei
Informatica	4	Gabriele Posca
Kiirtan e studio del suono	3	Gian Antonio Fabris
Krya	4	Ananda Assisi
Mantra	3	Ramacandra
Meditazione	12	Alberto Ferraro
Osservare gli altri insegnanti	2	Alberto Ferraro

Prana Vidya	1	Alberto Ferraro
Pranayama	10	Alberto Ferraro - Cristina Villa
Pratyahara	4	Lucia Vigiani
Principi di Ayurveda	6	Letizia Vercellotti
Processo di apprendimento dello studente	2	Luca de Paola
Rilassamento	3	Alberto Ferraro
Sanscrito	2	Iacopo Nuti
Stili di insegnamento	10	varie Scuola di Yoga
Storia dei Movimenti Spirituali	2	Ennio Provaroni
Studio del Pavimento Pelvico	2	Metella Dei
Studio della Filosofia Tantrica	2	Stefano Paoletti
Sviluppo sostenibile Ma-Pi: Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Salute, Economia	3	responsabile del centro UPM
Vastu	2	Tiziano Valentinuzzi
TOTALE	135	

QUINTO ANNO

Asana	24	Alberto Ferraro
Aspetti economici per l'insegnante di yoga	4	Parabhakti
Capacità comunicative	4	Luca De Paola Beatrice Lazzeri - Ilaria Innocenti
Chakra Nadi e Bandha	7	Alberto Ferraro
Comprendere il valore di un insegnante yoga	2	Alberto Ferraro
Diritto Etico	2	Luigi Vallauri Lombardi
Etica dello yoga	2	Alberto Ferraro
Filosofia Indiana	5	Marco Ferrini
Filosofia Vaishnava	10	Parabhakti
Mantra	3	Ramacandra
Meditazione	12	Alberto Ferraro
Prana Vidya	2	Alberto Ferraro
Pranayama	12	Alberto Ferraro - Cristina Villa

Pratyahara	4	Alberto Ferraro
Principi di Ayurveda	8	Letizia Vercellotti
Principi di osservazione assistenza e correzione	3	Alberto Ferraro
Processo di apprendimento dello studente	2	Luca de Paola
Rilassamento	3	Alberto Ferraro
Sanscrito	2	Iacopo Nuti
Stili di insegnamento	10	varie Scuola di Yoga
Storia dei Movimenti Spirituali	2	Padre Axel
Studio della filosofia dello yoga e testi tradizionali	5	Parabhakti
Studio della Filosofia Tantrica	2	Stefano Paoletti
Sviluppo sostenibile Ma-Pi: Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Salute, Economia	3	responsabile del centro UPM
Vastu	2	Tiziano Valentinuzzi
TOTALE	135	

SESTO ANNO

Asana	26	Alberto Ferraro
Aspetti economici per l'insegnante di yoga	5	Francesco Varanini
Diritto Etico	2	Luigi Vallauri Lombardi
Etica dello yoga	2	Alberto Ferraro
Filosofia Giapponese - Buddismo	10	Paolo Mori - Stefano Paoletti
Filosofia Indiana	5	Marco Ferrini
Kiirtan e studio del suono	4	Fabio Pianigiani
Mantra	3	Ramacandra
Meditazione	11	Alberto Ferraro - Lucia Vigiani
Prana Vidya	2	Alberto Ferraro
Pranayama	14	Alberto Ferraro - Cristina Villa
Pratica di insegnamento	3	Alberto Ferraro
Pratica guidata delle tecniche	5	Alberto Ferraro
Pratyahara	4	Alberto Ferraro

Principi di Ayurveda	8	Letizia Vercellotti
Principi di osservazione assistenza e correzione	3	Alberto Ferraro
Processo di apprendimento dello studente	2	Luca de Paola
Qualità dell'insegnante	5	Alberto Ferraro
Rilassamento	5	Alberto Ferraro
Sanscrito	2	Iacopo Nuti
Storia dei Movimenti Spirituali	2	Parabhakti
Studio della filosofia dello yoga e testi tradizionali	5	Parabhakti
Studio della Filosofia Tantrica	2	Stefano Paoletti
Sviluppo sostenibile Ma-Pi: Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Salute, Economia	3	responsabile del centro UPM
Vastu	2	Tiziano Valentinuzzi
TOTALE	135	

SETTIMO ANNO

Asana	22	Alberto Ferraro -
Diritto Etico	2	Luigi Vallauri Lombardi
Etica dello yoga	2	Alberto Ferraro
Filosofia Indiana	5	Marco Ferrini
Lingua Inglese	2	Federica Lotti
Mantra	3	Ramacandra
Meditazione	14	Alberto Ferraro - Lucia Vigiani
Posturologia	2	Paolo Donati
Prana Vidya	2	Alberto Ferraro
Pranayama	8	Alberto Ferraro - Cristina Villa
Pratica di insegnamento	3	Alberto Ferraro
Pratyahara	3	Lucia Vigiani
Principi di Ayurveda	8	Letizia Vercellotti
Principi di osservazione assistenza e correzione	4	Alberto Ferraro
Processo di apprendimento dello studente	2	Luca de Paola
Qi Gong	4	Patrizia Tanini
Qualità dell'insegnante	5	Alberto Ferraro

Relazioni Umane	2	Andrea Vaccari
Ricevere e dare feedback	2	Alberto Ferraro
Rilassamento	3	Alberto Ferraro
Sanscrito	2	Iacopo Nuti
Stili di insegnamento	10	varie Scuole di Yoga
Storia dei Movimenti Spirituali	2	Ebraica Sinagoga
Studio della filosofia dello yoga e testi tradizionali - Shankara Indologia e Shivaismo	9	Pandit Venugopal-Stefano Paoletti
Studio della Filosofia Tantrica	2	Stefano Paoletti
Sviluppo sostenibile Ma-Pi: Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Salute, Economia	3	responsabile del centro UPM
Vastu	2	Tiziano Valentinuzzi
Yantra Mudra	5	
Yoga in Gravidanza	2	Laura Mencherini
TOTALE	135	

OTTAVO ANNO

Alimentazione Vegana e Integratori	4	Giovanni Proto
Asana	23	Alberto Ferraro
Aspetti economici per l'insegnante di yoga	5	
Città Divina	8	Alberto Ferraro
Filosofia Indiana	5	Marco Ferrini
Filosofia Greca	8	Alessandro Magni
Diritto Romano	8	Alessandro Magni
Meditazione	15	Alberto Ferraro
Osservare gli altri insegnanti	2	Alberto Ferraro - Lucia Vigiani
Pranayama	11	Alberto Ferraro - Cristina Villa
Pratica guida delle tecniche Come Costruire una Sequenza	5	Alberto Ferraro
Principi di Ayurveda	8	Letizia Vercellotti
Rilassamento	2	Alberto Ferraro
Storia dei villaggi Etici	10	Coboldo Roberto Sparagio
Studio della Srimad Bhagavatam	15	Ramacandra

Studio della vita di Chaitanya Mahaprabhu	15	Parabhakti
Sviluppo sostenibile Ma-Pi: Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Salute, Economia	3	responsabile del centro UPM
Tecniche di meditazione Guidata	8	Cho Kelsang
Yoga Donna	8	
TOTALE	163	
NONO E DECIMO ANNO	267	Asana e Meditazione