

MATERIA	N. ORE	NOMI DOCENTI
Asana	294	Alberto Ferraro – Cristina Villa
Meditazione - varie tecniche	218	Stefano Paoletti - Alberto Ferraro -Filippo Premananda - Cho Kelsang – Habdul Hamid – padre Antonio Gentili
Pranayama	94	Alberto Ferraro - Cristina Villa
Principi di Ayurveda	52	Letizia Vercellotti
Filosofia Indiana	40	Marco Ferrini
Anatomia e Fisiologia	35	Alberto Ferraro
Stili di insegnamento	30	Varie scuole di yoga
Mantra	26	Fabio Pianigiani - Ramacandra
Pratyahara	24	Alberto Ferraro
Sviluppo sostenibile Ma-Pi: Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Salute, Economia	24	responsabile del centro UPM
Rilassamento	25	Alberto Ferraro
Storia Movimenti Spirituali	60	Padre Antonio Gentili -Abdul Hamed -Marco Lazzeri -Ennio Provaroni- Padre Axel -Parabhakti -Sinagoga Firenze Padre Salucci
Studio della vita di Chaitanya Mahaprabhu	15	Parabhakti
Studio della Srimad Bhagavatam	15	Ramacandra
Chakra Nadi Bandha Yantra Mudra Amaroli	14	Alberto Ferraro
Sanscrito	40	Iacopo Nuti
Processo di apprendimento dello studente - Psicologia e chakra	14	Luca De Paola - Beatrice Lazzeri
Diritto Etico	14	Luigi Vallauri Lombardi
Studio della filosofia Tantrica	14	Stefano Paoletti
Vastu	14	Tiziano Valentinuzzi
Yoga Terapia	12	Alberto Ferraro
Alimentazione Etica	12	Roberto Politi - Luigi Vallauri Lombardi- Jaya Murthy - Helena
Shankara	11	Pandit Venugopal – Stefano Paoletti
Prana Vidya	10	Alberto Ferraro

Pratica guidata delle tecniche (come costruire una sequenza)	10	Alberto Ferraro
Principi su osservazione assistenza e correzione	10	Alberto Ferraro
Qualità dell'insegnante	10	Alberto Ferraro
Etica dello Yoga	10	Alberto Ferraro - Luca Madiari
Filosofia giapponese Buddismo	10	Paolo Mori - Stefano Paoletti
Filosofia Vaishnava e Shivaita	10	Parabhakti
Studio della filosofia dello yoga e testi tradizionali	10	Parabhakti
Filosofia Cinese del Tao	10	Rohininandana Das
Filosofia cinese	10	Rohininandana Das
Kirtan e studio del suono	10	Fabio Pianigiani - Gian Antonio De Fabris
Storia dei Villaggi Etici	10	Coboldo Roberto Sparagio
Studio della filosofia Indiana	9	Marco De Biagi
Filosofia Greca	8	Alessandro Magni
Diritto Romano	8	Alessandro Magni
Città Divina	2	Alberto Ferraro
Agricoltura Biologica	8	Luca Rasoti
Storia dell'India e dello Yoga (Oriente tra Cielo e Terra)	8	Parabhakti -Stefano Paoletti
Osservare la lezione	6	Alberto Ferraro
Pratica d'insegnamento	6	Alberto Ferraro
Bhagavad Gita	14	Ramacandra
Krya	4	Ananda Assisi
Lingua Inglese	4	Federica Lotti
Economia Etica e Storia della Finanza Etica	4	Frosini - Cecilia Mannucci
Spirito e Forma Arte di Krishna	4	GianPaolo Tomassetti
Alimentazione Vegan e Integratori	4	Giovanni Proto
Fisica Quantistica	4	Alberto Nanni – Padre Salucci
Yoga in Gravidanza	4	Valentina Boni
Capacità comunicative	4	Luca De Paola - Beatrice Lazzeri - Ilaria Innocenti
Stile di vita dello Yoga i concetti di Ahimsa Dharma e Karma	4	Parabhakti
Qi Gong	4	Patrizia Tanini
Storia Italiana	4	Pietro Cafaro - Silvano Sarti
Agricoltura Generale	3	Gianni Simonti

Assistere gli studenti	2	Alberto Ferraro
Atma Vichara	2	Alberto Ferraro
Comprendere il valore dell'insegnante di yoga	2	Alberto Ferraro
Etica per gli insegnanti di yoga	2	Alberto Ferraro
Ricevere e dare feedback	2	Alberto Ferraro
Gli aspetti della Menopausa	2	Metella Dei
Studio del Pavimento Pelvico	2	Metella Dei
Gravidanza e i suoi disturbi	2	Metella Dei
Chiarezza nella mente, azioni consapevoli	2	Marco De Biagi
Lezioni di Umore	2	Maurizio Romani
Psicologia nei primi tre anni di vita	2	Paolo Allegranzi
Posturologia	2	Paolo Donati

Totale ore

1357