

Alberto Ferraro

Nato il 14.05.1959 a Firenze.

Insegno Educazione Fisica dal 1983 e Yoga dal 1989. Nel 2000 ho fondato lo "Studio di Educazione Fisica", Centro Yoga Firenze di cui sono il Direttore, per sviluppare e diffondere la Ginnastica e lo Yoga ampliandoli su più orizzonti con lo scopo di perseguire : una Vita Etica, il principio dell'Essere Forti per Essere Utili, Migliorarsi per Migliorare.

La mia passione per l'Educazione Fisica è nata all'età di 16 anni quando frequentavo un corso di Karate presso la palestra di Arti Marziali, diretta dal Dott. Michele Tosti. La sua competenza e alta professionalità, mi hanno trasmesso l'amore per il suo impegno e la sua serietà. Ho intrapreso così lo studio di Educazione Fisica diplomandomi con tesi in tecniche di concentrazione e rilassamento presso l'ISEF di Firenze nel 1983. Mi sono specializzato successivamente nella Ginnastica Posturale presso l'"Istituto Duchenne" di Firenze, diretto da un uomo speciale, il Dott. Marco Pecchioli medico chirurgo ortopedico di fama nazionale e internazionale e Professore di Educazione Fisica. A lui rivolgo il mio più ampio riconoscimento per i suoi elevati insegnamenti, ma soprattutto per la sua onestà ed integrità professionale che gli ha comportato l'allontanamento dall'ambiente universitario gestito

Nel 2014 ho fondato l'Associazione Culturale Vivere l'Etica la quale sempre nello stesso anno ha organizzato alla fortezza medicea di Firenze un evento unico

ETICA IN FESTA....

una volta soppressa la fiera terra futura, c'era necessità di andare oltre, oltre le problematiche di salute per affrontare temi attualissimi come l'Etica appunto.....

Circa settanta associazioni del territorio vi hanno partecipato con entusiasmo e interessante scambio culturale.

Nello stesso anno ho fondato YogAccademia, una scuola formazione insegnanti di yoga della durata di 10 anni, totalmente gratuita.....come vuole la tradizione indiana.

Grazie alla presenza di 50 insegnanti volontari di alto livello (provenienti anche dagli Stati Uniti e dall'India) la scuola ha reclutato 50 studenti affascinanti per il loro impegno sul sociale e quindi in armonia con le tematiche dello Yoga .

L'amore dei miei figli Carmen e Giovanni mi hanno permesso di arrivare fin qui! Un ringraziamento particolare a Sri Sri Ravi Shankar, mio Maestro.