

## **Beatrice Lazzeri**

Ho conseguito la laurea magistrale in Psicologia nel 2001 e nel 2007 ho terminato la specializzazione in Psicoterapia della Gestalt, un approccio olistico, fenomenologico e relazionale, che considera la persona nella sua interezza (corpo, emozioni, pensiero) nell'unicità della sua esperienza di vita, del suo modo di essere e di relazionarsi agli altri. Questo approccio porta nel campo della clinica e del rapporto persona/società il rispetto per la creatività e l'unicità individuale e il riconoscimento della bellezza insita nel relazionarsi umano.

Nella mia pratica clinica ho lavorato, oltre che nel setting individuale, con le coppie ed i gruppi, anche attraverso progetti e laboratori teorico-esperienziali originali, creati in collaborazione con altri professionisti, tra i quali: Alfabeti emotivi (gruppo gestaltico di alfabetizzazione emotiva), Cum-fabulis (laboratorio sugli archetipi femminili presenti nelle fiabe), Favole per capire le rabbie infantili (gruppi a tema rivolto a genitori, educatori, insegnanti e laboratorio per bambini), Psicoteatro (workshop svolti in collaborazione con un'attrice professionista), Il Cantastorie (progetto Tuttinsieme del CRED - Comune di Firenze per le classi della scuola dell'infanzia e della scuola primaria, in collaborazione con una scrittrice di fiabe per bambini), Laboratorio Donne Femminile Plurale (gruppo esperienziale di crescita personale rivolto a donne), Intercultura delle emozioni ed Intercultura ed affettività (percorsi per gli allievi delle scuole secondarie di primo grado). Conduco inoltre percorsi di sostegno alla genitorialità e parent training in collaborazione con una pedagoga clinica.

Dal 2015, inoltre, svolgo la mia attività all'interno di strutture di accoglienza per Minori Stranieri non accompagnati, supportandoli nel loro percorso evolutivo e di inserimento nel tessuto sociale toscano.

Mi sono occupata inoltre di formazione in campo sociale e dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (avendo collaborato con Arci-Accoglienza Toscana, Provincia di Firenze, CESVOT, Consorzio Co&SO Firenze, Pubblica Assistenza Montelupo Fiorentino, USR Toscana, Cooperativa Sociale Il Cenacolo) e di orientamento scolastico e professionale per minori italiani e stranieri in obbligo scolastico e/o formativo.

Ho approfondito la mia formazione nel campo della psicotraumatologia e del trattamento di vittime di maltrattamento ed abuso sessuale (adulti e bambini) oltre che della psicologia forense, ed ho lavorato in campo peritale.

Parallelamente all'attività di psicologa, negli ultimi due anni ho approfondito la mia

conoscenza, esperienza, capacità in campo energetico, spinta dalla necessità di lavorare con ogni aspetto dell'individuo, anche quello spirituale, che ritengo imprescindibile per ottenere un buon livello di consapevolezza e, conseguentemente, di benessere psicofisico. Eseguo trattamenti Reiki, secondo il metodo tradizionale di Mikao Usui, mirati a ripristinare l'equilibrio dei chakra e il flusso energetico a livello del corpo fisico e dei corpi sottili.

**(Iscr. Ordine degli Psicologi della Regione Toscana, n° 3099)**

**E-mail: [beatrice.lazzeri@hotmail.it](mailto:beatrice.lazzeri@hotmail.it)**

**tel. 328 9552547**