



Luca De Paola, Psicologo Specialista in Psicoterapia iscritto all'Ordine degli Psicologi della Toscana (n. 3599). Già professore a contratto presso l'università degli Studi di Firenze per l'insegnamento di varie materie inerenti la psicologia e la psicopatologia dello sviluppo e dell'educazione (Area Infanzia/Adolescenza). È nato nel 1972 ed ha esperienza pluriennale nell'area della supervisione clinica e della formazione, regolarmente impegnato nell'attività della libera professione psicoterapica si è successivamente specializzato nell'utilizzo del Biofeedback, presso la Biofeedback Foundation of Europe per la rilevazione, attraverso un esame specifico, del Profilo Psicofisiologico da Stress, e la conseguente applicazione del protocollo di trattamento. Il Biofeedback è una tecnica di medicina alternativa e complementare che potenzia lo stato di salute riducendo la condizione di ansia e di numerose altre patologie comprese le sindromi stress correlate senza l'utilizzo di farmaci. Valido ausilio a sostegno della psicoterapia.

Da sempre interessato alle discipline psicologiche ha studiato e approfondito le Strutture di Personalità, il processo clinico e le linee di intervento psicoterapiche in coerenza con i più alti livelli di evidenza scientifica.

Ha conseguito la certificazione sulle metodologie di apprendimento intensivo e strategie di studio efficace - EKIS, consulenza e formazione - "Le nuove strade della formazione". Metodologie, organizzazione e pianificazione dello studio, concentrazione e rilassamento, brain storming e utilizzo della creatività.

L'approccio utilizzato è quello Integrato, volto a folcire lo stato di salute e promuovere il benessere olistico dell'individuo. Applicazione di metodiche specifiche per la persona nel suo specifico momento di vita. Sviluppo della consapevolezza emotiva tesa all'evitamento dei fattori di rischio legati al disagio psicologico, favorire l'incremento delle competenze personali e prevenire alti livelli di ansia, tristezza, paura, ecc.

Lo scopo ultimo è quello di promuovere la salute e ricercare le risorse individuali presenti in ognuno nessuno escluso. Raggiungere e godere di un rinnovato e migliorato stato di benessere della persona nella sua interezza.