

PAOLO PETRIOLI

INSEGNANTE DI YOGA

INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita	12.07.1965
Luogo di nascita	Firenze
Residenza	Via del Cesto, 36. 50063 Figline Valdarno FI
Telefono	3494773654
E-mail	paolo.petrioli@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Codice Fiscale	PTRPLA65L12D612Z
Titolo di studio	Laurea magistrale in Architettura



FORMAZIONE

Approdato in giovane età allo studio delle arti marziali, raggiunge il livello di cintura nera di karate con il M. Luciano Parisi, approfondendo successivamente sia attraverso la pratica del KiAikido, con il maestro Mario Pelsoni, del Tai Chi Chuan, infine con la Danza Contemporanea, lo sviluppo di un punto di osservazione fondamentale per conseguire una diversa forma di consapevolezza che, attraverso il corpo, permetta di scoprire in sé nuove possibilità.

Ha iniziato a praticare yoga nel 1995 con i maestri Lusia Maresu e Francesco Abruzzo e, affascinato dagli effetti che riscontrava a livello mentale, fisico e spirituale, ha proseguito con gli insegnamenti dell'Istituto per l'Evoluzione Armonica dell'Uomo nel percorso per diventare insegnante, dove completa la sua formazione nel 2000.

Ha sperimentato Hatha Yoga, Raja Yoga e Meditazione con insegnanti legati alla scuola di André Van Lysebeth, di B.K.S. Iyengar e di altri maestri che propongono una visione di questa disciplina lontana dagli aspetti consumistici che in occidente lo yoga ha assunto, recuperando l'antico insegnamento tramandato attraverso Maestri Illuminati e Antichi Testi.

Da sempre interessato alla ricerca interiore ha studiato e praticato varie tradizioni della spiritualità umana, dal buddhismo zen al taoismo. La sua ricerca spirituale si è aperta anche alle tradizioni della mistica cristiana, attraverso l'apporto fondamentale dell'insegnamento del prof. Marco Vannini, della mistica ebraica, attraverso lo studio della *Kabbalah* con Luciana Pediroda, e della mistica islamica, grazie all'incontro con il maestro sufi Maulana Shaik Nazim di Cipro, presso la cui *dergah* ha soggiornato a lungo e a cui va tutta la sua gratitudine e riconoscenza per l'apertura di cuore ricevuta.

La sua speranza è di riuscire a trasmettere ai suoi studenti l'amore per la pratica così come è stato a lui trasmesso. Le sue lezioni sono energiche ed appaganti, con una particolare attenzione all'ascolto interiore e alla ricerca del contatto di quella Verità che ognuno porta iscritta dentro di sé. Questo stato d'essere è il suo scopo concreto e quotidiano e, contemporaneamente, il fine spirituale.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Insegnante di Hatha Yoga e Raja Yoga dal 2000 in numerosi centri specializzati di Firenze, conduce gruppi di meditazione e pratiche di risveglio interiore improntate all'indagine del Sé.

Attualmente è docente di yoga e meditazione della scuola di formazione per insegnanti di yoga, YogaAccademia di Firenze, della durata di dieci anni.