

PALESTRA Abbonamento	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Mattina	8:00-8:50 Christian POSTURALE	6:00-7:30 Alberto YOGA	8:00-8:50 Christian POSTURALE	6:00-7:30 Alberto YOGA	8:00-8:50 Costanza POSTURALE
	9:00-9:50 Christian POSTURALE	8:00-8:50 Costanza POSTURALE	9:00-9:50 Christian POSTURALE	8:15-9:05 Christian POSTURALE (da Ottobre)	9:00-9:50 Filippo POSTURALE (da Ottobre)
	10:00-10:50 Christian POSTURALE	9:00-9:50 Filippo POSTURALE (da Ottobre)	10:00-10:50 Christian POSTURALE	9:00-9:50 Christian POSTURALE (da Ottobre)	10:00-10:50 Filippo PILATES (da Ottobre)
				10:00-10:50 Christian GINN. MEDICA Max 6 Persone	11:00-11:50 Alberto YOGA POSTURALE
	11:00-11:50 Alberto YOGA POSTURALE	10:00-10:50 Filippo PILATES (da Ottobre)	11:00-11:50 Alberto YOGA POSTURALE	11:00-11:50 Alberto YOGA	
	12:00-12:50 Alberto YOGA POSTURALE	11:00-11:50 Christian GINN. MEDICA Max 6 Persone			
Pomeriggio	14:30-15:20 Alberto YOGA POSTURALE			14:00-14:50 Alberto YOGA POSTURALE	14:30-15:20 Alberto YOGA
		15:40-16:30 Andrea PILATES		15:40-16:30 Andrea PILATES	
	16:00-16:50 Diana PILATES YOGICO		16:00-16:50 Diana PILATES YOGICO		16:00-16:50 Alberto YOGA POSTURALE
	17:00-17:50 Diana YOGA	17:00-17:50 Stefano POSTURALE	17:00-17:50 Diana PILATES YOGICO	17:00-17:50 Stefano POSTURALE	
Sera	18:00-18:50 Diana PILATES YOGICO	18:00-18:50 Stefano YOGA	18:00-18:50 Diana YOGA	18:00-18:50 Stefano YOGA	
	19:00-19:50 Alessandra YOGA	19:00-19:50 Stefano POSTURALE	19:00-19:50 Alessandra YOGA	19:00-19:50 Stefano POSTURALE	